

## HYPNOTHERAPIE AVEC L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

Séminaire de formation continue et supervisions cliniques

Dr Gérard SALEM – Dr Catherine BOUCHARA

Service de psychiatrie  
de l'enfant et de l'adolescent  
Pitié-Salpêtrière, Paris VI  
Prof David COHEN, médecin chef

CIMI (Consultation interdisciplinaire  
de la Maltraitance Intrafamiliale)  
Fondation Ethique Familiale Lausanne  
Dr Gérard SALEM, médecin directeur



*L'hypnose médicale s'est développée de façon fulgurante depuis le milieu du XXe siècle, aux USA puis en Europe, et se pratique dans nos hôpitaux d'aujourd'hui en bien des domaines (anesthésie, orthopédie, pédiatrie, psychiatrie, psychothérapie, etc.). Hasard ou éternel retour, c'est bel et bien dans la Salpêtrière de Charcot que se développe depuis quelques années une reviviscence de l'hypnothérapie, à l'heure de l'imagerie cérébrale, des neurones miroir et de la neuroplasticité. Elle fait ses preuves en maints*

*domaines (antalgie et analgésie, soins des brûlures et cicatrisation, rémissions dans les maladies évolutives, troubles fonctionnels et psychosomatiques, tics, tocs, phobies, anxiété, dépression, troubles de la conduite, dépendance aux substances, etc.). De façon inventive, elle découvre aujourd'hui de multiples applications en psychothérapie de l'enfant, de l'adolescent, de l'adulte, du couple, de la famille. Ubiquitaire et opportuniste, l'hypnothérapie est une stratégie relationnelle visant à mobiliser les ressources visibles ou cachées du sujet (et/ou de sa famille). Elle développe les capacités à tirer parti de sa souffrance ou de son stigmate au lieu de les subir. L'hypnose est l'art de diluer la conscience de souffrir dans la conscience d'exister, en laissant toutes les parties vives et saines du sujet prendre le pas sur le mal qui le fige. Elle est ce mouvement systole/diastole de la conscience, cet « élargissement soudain du monde », comme disait Henri Michaux de la poésie. Le talent du thérapeute revient alors à éveiller le talent du patient.*

Ce séminaire s'adresse aux praticiens d'hypnose et/ou de thérapie familiale. Il comporte un cycle de huit sessions par année, à Paris comme à Lausanne. Chaque session développe des notions théoriques et cliniques, avec démonstration d'interventions hypnothérapeutiques auprès d'enfants et d'adolescents, avec leur famille. La priorité est accordée aux troubles spécifiques de l'enfant (troubles anxieux, peur du noir, troubles scolaires, troubles de l'attention, phobies, troubles du sommeil, énurésie, hyperactivité, troubles obsessionnels, troubles de l'humeur, syndromes de conversion, etc.).

Les sessions ont lieu le jeudi soir, de 18h à 20h, une fois par mois en moyenne. Il s'agit d'un séminaire ouvert, auquel il est possible de participer une ou plusieurs fois, ou de façon plus suivie, en s'inscrivant à chaque session par email au plus tard quinze jours à l'avance en indiquant la motivation et les coordonnées du participant (nom, prénom, profession, spécialité, adresse professionnelle, email et téléphone). Une confirmation de l'inscription sera retournée par email.

Un assistant technique assure l'enregistrement vidéo de la session, et deux scribes volontaires rédigent le procès-verbal de chaque session en vue de l'établissement du polycopié final. Une fois corrigé par les formateurs, celui-ci sera disponible aux participants réguliers, de même qu'une attestation de formation continue (sur demande).

Nombre maximal de participants par session : 20 personnes.

Inscriptions, informations et adresse email officielle pour tous les échanges : [psy@cimi.ch](mailto:psy@cimi.ch)

Lieu: Paris (Salpêtrière, Pavillon de l'Enfant et l'Adolescent), Lausanne (CIMI, ch. Lucinge 16)

Dates 2011	<b>Paris</b>	20-01	24-02	24-03	21-04	26-05	16-06	29-09	27-10
	<b>Lausanne</b>	27-01	03-03	31-03	28-04	09-06	30-06	06-10	03-11

### Bibliographie liminaire

Bouchara C., Mazet P., Cohen D. Un premier schéma de l'inconscient par Charcot dès 1892. (A drawing of the unconscious by Charcot from 1892). *Psychiatr. Sci. Hum. Neurosci.* 8:163-169, 2010.

Erickson M., Rossi E.L. *The collected papers of Milton H. Erickson on hypnosis*. Ed. Irvington, New York, 1980 ; trad franç *L'intégrale des articles de Milton H. Erickson sur l'hypnose*. Ed. Sata, Bruxelles, Tomes 1 à 5, 1990.

Roustant F. *Influence*. Ed. de Minuit, Paris, 19..

Roustant F. *La fin de la plainte*. Ed. Odile Jacob, Paris, 2000.

Salem G. *Le combat thérapeutique*. Ed. Armand Colin, Paris, 2006.

Salem G., Bonvin E. *Soigner par l'hypnose*. Ed. Masson, Paris, 2007 (4<sup>e</sup> éd.).

Salem G. *L'approche thérapeutique de la famille*. Ed. Masson, Paris, 2009 (5<sup>e</sup> éd.).